

## **Freizeitangebote in Penang ► für Jugendliche**

Alle internationalen Schulen bieten am Nachmittag ein umfangreiches Programm an außerschulischen Aktivitäten an.

### **Drogenprobleme**

Mit Hinsicht auf die sehr strengen Drogengesetze in Malaysia kann auf die Gefahren durch Drogenkonsum und Drogenbesitz nicht oft genug hingewiesen werden.

Bereits der Besitz schon der geringsten Menge an Drogen kann die Todesstrafe bedeuten. Dies gilt nicht nur für Einheimische, sondern auch für Ausländer!

Sie sollten Ihre Kinder darauf hinweisen, dass auch das Mitnehmen von Taschen und Paketen für Fremde oder auch nur flüchtige Bekannte über die Grenzen des Landes hinweg ungeahnte Folgen haben kann. Die International School of Penang entnimmt regelmäßig Haarproben bei ihren Schülern nach dem Zufallsprinzip. Die Eltern werden darüber benachrichtigt und auch über das Ergebnis. Die Proben werden in den USA untersucht. Bei Bestätigung des Konsums kommt es zum sofortigen Schulverweis.

Sie sollten Ihre Kinder über die Folgen ihres Verhaltens hinweisen, da dies u. U. für die gesamte Familie eine Ausweisung aus dem Land bedeuten könnte. Man kann Sie als Mittäter oder Gehilfe, in jedem Fall aber wegen Verletzung der elterlichen Aufsichtspflicht, gerichtlich belangen.

### **Diskotheken**

Der Besuch von Diskotheken ist nach dem Gesetz ohne Begleitung eines Erwachsenen für Minderjährige nicht

gestattet. Die Polizei führt sehr häufig Kontrollen durch.

Die Freiheiten, die ein 16jähriger schon in Deutschland genießt, können für ihn hier, z.B. bedingt durch andere Gesetze oder auch durch den anderen Lebensstil der Asiaten, zu Einschränkungen führen. Die internationalen Schulen decken hier neben der Schulausbildung auch einen großen Teil des sozialen Lebens ab. Daher sind die von der Schule angebotenen "extra curricular activities" wichtig.

Hinzu kommen Schul-Discos, "Prom-Nights", Exkursionen, Camps oder internationale Workshops und Wettkämpfe.



Dies ermöglicht den Jugendlichen jene Aktivitäten, die in Deutschland z.B. durch Mitgliedschaften in Vereinen abgedeckt wären. Es ist vor allem deshalb wichtig, weil der lange Schultag in der Regel nicht viel Raum für außerschulische Aktivitäten unter der Woche ermöglicht.

Natürlich gibt es auch die Möglichkeit für die Jugendlichen sich in den verschiedensten Sportvereinen anzumelden und aktiv zu sein. (siehe *Sportvereine*)

Für die musikalischen Talente bieten entweder die Schulen die Möglichkeit an im Orchester mitzuspielen oder man nimmt Gruppen- oder Einzelunterricht. Musikunterricht wird über die örtlichen Musikgeschäfte angeboten. Musikschulen,

wie sie in Deutschland zu finden sind, werden Sie vergeblich suchen.

Für die tanzbegeisterten Jugendlichen (und jung gebliebenen Erwachsenen) gibt es ein Angebot von klassischem Ballett bis modernem Tanz bei:

### **Centerstage - Academy of Performing Arts**

(Latein, Hip Hop, Standard, Bollywood, etc.)

Kontakt: Kelly Goh

Suite 3-07 & 3-08, 3rd Floor Island Plaza,

118, Jln. Tanjung Tokong, 10470 Penang

Tel. 04-890 6166

Mobil: 012-470 2728

Email: [kellylatinos@yahoo.com](mailto:kellylatinos@yahoo.com)

### **Greenapple Ballet Academy**

(Ballett, Hip Hop, Bauchtanz, Steptanz, etc.)

Kontakt: Grace Chew

1st Floor Boy Scouts HQ

1, Solok Scotland

Tel. 04-827 0388

Email: [greenappleballet@gmail.com](mailto:greenappleballet@gmail.com)

[www.greenappleballet.com](http://www.greenappleballet.com)

### **Let's Dance**

(Bauchtanz, Salsa, Bollywood Dance, Brak Dance, Burlesque Dance, Latin, etc.)

32-1, Light Street, 10200 Georgetown

Tel. 04-262 2328

Mobil: 016-411 0606

Email: [joonee@letsdance.com.my](mailto:joonee@letsdance.com.my)

[www.letsdance.com.my](http://www.letsdance.com.my)

### **Fresh Beat Academy Dance Studio**

(Street Dance)

7C-2, Asas Centre

Jalan Gottlieb, 10350 Penang

Mobil: 012-411 0595- Soo

016-466 4143 - Derec

### **► für Familien**

Ins Kino gehen ist eine beliebte Freizeitaktivität, da ein Kinobesuch im Vergleich zu Deutschland sehr günstig ist (RM 10-12 für Erwachsene, RM 5 für Kinder - siehe Kinos Seite )

Die Asiaten lieben es zu singen, sei es öffentlich oder im privaten Rahmen. **Karaoke Bars** bieten den idealen Rahmen für private Partys und Gesang. Hiervon gibt es viele in Penang. Eine beliebte **Family Karaoke** Adresse ist u.a.

### **Redbox @ at Gurney Plaza**

170-07-3A, Gurney Plaza, Persiaran

Gurney, 10250 Penang

Tel. 04-229 2922

### **Redbox@1st Avenue**

[www.redbox.com.my](http://www.redbox.com.my)

Liegt Ihnen Bowling mehr? Dann ist **Penang Bowl** die richtige Adresse für Sie. Hier kann man regelmäßig Turniere veranstalten mit Freunden oder auch mal eine Geburtstagsfeier für die Jugendlichen organisieren, denn ein kleines Restaurant ist mit angeschlossen. Oder man spielt regelmäßig in der Liga mit.

### **Penang Bowl**

38, Lebuhr Farquhar, 10200 Georgetown

Tel. 04-263 4702

weitere Adressen für Bowling Bahnen finden Sie unter:

<http://kakibowling.com>

### **Schauspiel - Tanz - Musik**

#### **penangpac**

3H-3A-I, Straits Quay, Jalan Seri Pinang

10470 Tanjung Tokong

Tel. 04-899 1722

[www.penangpac.org](http://www.penangpac.org)

## **Malen - Zeichnen**

### **Chinese Brushpainting - Mr Sim**

441-3rd Floor, Pulau Tikus Plaza  
10350 Penang  
Mobil: 016-453 3309

### **The Arte E Space**

3C-1-3, Straits Quays, Seri Tanjung  
Pinang, 10470 Tanjung Tokong  
Tel: 012-401 9636  
Email: [enquiries@artespace.com](mailto:enquiries@artespace.com)  
[www.artespace.com](http://www.artespace.com)

Dieser Kunstverein bietet neben Workshops und Ausstellungen die Möglichkeit einer Mitgliedschaft an, welche u.a. die Nutzung eines Studios ermöglicht.

## **Kochen**

Lassen Sie sich in die Kochkunst der lokalen Küche einführen. Alle Kurse inkl. Kaffee/Tee, Rezeptkarten, Schürze und anschließendem Mittagessen.

Das **G-Hotel** bietet derzeit 2 mal monatlich vormittags einen Kurs an. Die Kurse haben immer einen bestimmten Schwerpunkt : chinesisches, Penang Style, vegetarisch, etc.

### **G-Hotel**

168a, Persiaran Gurney  
10250 Georgetown  
Tel. 04-2380 000  
[www.ghotel.com](http://www.ghotel.com)

Der Schwerpunkt der Kochkurse des **Tropical Spice Garden** liegt auf der lokalen malaiischen - und Nyonya Küche. Es werden auch private Kurse angeboten. Fotos und weitere Informationen können Sie auf der Webseite ansehen.

## **Tropical Spice Garden**

Lone Crag Villa, Lot 595 Mukim, Jalan  
Teluk Bahang, 11100 Penang  
Tel.04-8811 797  
Email: [info@tropicalspicegarden.com](mailto:info@tropicalspicegarden.com)  
[www.tropicalspicegarden.com](http://www.tropicalspicegarden.com)

## **Aktive Freizeitgestaltung**

Weitere Freizeitmöglichkeiten sind **Mountainbike** und **Renntag** fahren. Sie erfreuen sich mittlerweile großer Beliebtheit, daher werden auch viele Rennen in Malaysia organisiert, u.a. in Penang.

Wer lieber zu Fuß unterwegs ist, dem bieten der Penang Hill und der Nationalpark ausreichend Möglichkeit diese bei Wanderungen zu erkunden. Natürlich kann man auch dabei rennen. Beim jährlich stattfindenden **Hikathon**, rennt man beispielsweise einen Parcours durch den Dschungel, um nur eine der vielen Berglauf-Veranstaltungen zu nennen.

Die grösste Sportveranstaltung ist der jährliche '**Penang Bridge Marathon**', der sich internationaler Beliebtheit erfreut.

Wenn Sie statt im Fitness Studio lieber in der Natur **walken, joggen** oder **laufen**, bietet sich der **Botanische Garten** in den frühen Morgenstunden oder abends an.

Es bieten sich natürlich auch kleinere Tagesausflüge ins nahe Umland an. In Butterworth gibt es z.B. einen schönen Vogelpark

### **Penang Bird Park**

Taman Burung Seberang Jaya, Jalan  
Todak, 13700 Seberang Jaya  
Tel. 04-399 1899

Ein gute Fahrstunde von der Insel Penang entfernt in Bukit Merah, bietet das **Bukit**

**Merah Resort** der Familie die Möglichkeit , einen Wasserpark, eine **Orang-Utan-Aufzuchtstation** und einen **Ecopark** zu besuchen.

#### **Bukit Merah Resort**

Jalan Bukit Merah 34400 Semangol

Tel. 05-890 8888

[www.bukitmerahresort.com.my](http://www.bukitmerahresort.com.my)

Ein Stückchen weiter, kommt man nach Taiping, wo man den ältesten Zoo Malaysias besuchen sollte.

#### **Taiping Zoo**

Jalan Taman Tasik Taiping, Perak Darul Ridzual, 34000 Taiping

Tel. 05-808 6577

[www.zootaiping.gov.my](http://www.zootaiping.gov.my)

Eine andere Art von Aktivität bietet der Besuch der Höhlen im Karstgebirge in der Gegend um Ipoh. Ca. 2 Stunden Autofahrt von der Insel Penang, bietet die Höhle **Guan Temperung** eine 'unterirdische Erfahrung' an. Es werden Touren von unterschiedlicher Dauer angeboten. Rufen Sie vorher an, damit Sie Plätze buchen können. Seien Sie vorbereitet, dass es nass wird, Taschenlampe und Kleidung zum Wechseln sollten Sie mitbringen. Es sind Duschen vorhanden. Die Höhlen sind hier warm und teilweise gibt es sehr schmale und niedrige Durchgänge. **Nicht für Personen mit Platzangst geeignet!**

#### **Guan Temperung**

Tel. 05 318 8555

Email: [enquiries@guatemperung.com](mailto:enquiries@guatemperung.com)

[www.guatemperung.com](http://www.guatemperung.com)

Möchten Sie lieber mit der Fähre einen Tagesausflug zum Schnorcheln oder Tauchen machen? Dann bietet sich der kleine **Marine Park der Insel Payar (Pulau Payar)** an, der nördlich von der

Insel Penang auf dem Weg in Richtung Insel Langkawi liegt. Buchungen z.B. über

#### **East Marine Holidays Sdn. Bhd.**

5 Lengkok Nunn, 10350 Penang

Tel. 04-226 3032

Mobil: 013-480 21236 - Ms Mei

[www.eastmarine.com.my](http://www.eastmarine.com.my)

#### **Bogenschießen**

##### **One Indoor Archery**

KOMTAR Walk

Lot 12-13, 1st Floor, Penang Road

10000 Georgetown

Tel. 04-261 3133

<http://www.facebook.com/pages/Komtar-Walk-One-Indoor-Archery/283363745032227>

#### **Boot Camp**

Intensives Zirkeltraining und Fitness

Mobil: 012 438 0731 / 016 553 1513 /

012 59 4728 / 012 475 8850

<http://www.bootcamp.com.my/locationpg.php>

#### **Fitness Studios:**

##### **Absolute Fitness**

@Queensbay Mall

@Heritage Club

@All Season Place (Farlim)

[www.absolutefitness.com.my](http://www.absolutefitness.com.my)

##### **Celebrity Fitness**

@Gurney Plaza

[www.celebrityfitness.com.my](http://www.celebrityfitness.com.my)

##### **Fitness First**

@Island Plaza

Tel. 04-8900 390

[www.fitnessfirst.com.my](http://www.fitnessfirst.com.my)

### **Fitness Studio Gurney Drive**

@Gurney Tower  
Tel. 04-229 0000

Für Aktivitäten anderer Art bietet **Michelle Grimsley** mit **Spiral Synergy** ein vielseitiges Programm an. Sie kennt viele Ecken in Penang und auch auf dem Festland, die einem sonst vielleicht verborgen blieben. Um einige Attraktionen zu nennen: Besuch von Fischzuchtfarmen mit Mangrovenfahrt, Mittagessen in Langkawi, den Tanz der Glühwürmchen in der Nacht beobachten, Trishaw Touren, Thaipusam-Touren, Shopping Events in Kuala Lumpur oder kleine, exklusive Märkte mit Händlern aus KL, Kinderfest, etc.

Lassen Sie sich auf Ihre Mailing Liste eintragen und Sie sind immer bestens informiert.

### **Spiral Synergy**

Mobil 016-457 0221 - Michele Grimsley  
Email: [spiralsynergyinfo@yahoo.com](mailto:spiralsynergyinfo@yahoo.com)  
[www.spiralsynergy.com](http://www.spiralsynergy.com)

### **Sportvereine:**

Es gibt verschiedene Sportvereine und Country Clubs (Golf) in Penang, bei denen man eine Mitgliedschaft erwerben kann. Diese Clubs bieten z.B. Möglichkeiten zum Schwimmen, Tennis, Squash, Fitnessraum, Veranstaltungsräume, etc. Meistens sind Restaurants mit auf dem Gelände, die zu einem gemütlichen Aufenthalt nach den Aktivitäten einladen.

### **Adventure Zone**

**Batu Ferringhi Beach, 11100 Penang**

Tel. 04-886 1911

Öffnungszeiten: 10:00 - 19:00 Uhr

2 Stunden Aufenthalt ab RM 30 pro Kind

[www.shangri-la.com/en/property/penang/goldensandsresort/health/activity/kidsandyoungadults/adventurezone](http://www.shangri-la.com/en/property/penang/goldensandsresort/health/activity/kidsandyoungadults/adventurezone)

### **Bukit Jambul Country Club**

2, Jln Bukit Jambul, 11900 Bayan Lepas  
Tel. 04-644 2255

[www.bjc.com.my](http://www.bjc.com.my)

### **Chinese Recreation Club (CRC)**

3+5, Jalan Padang Victoria, 10400 Penang

Tel. 04-228 5931

Email: [enquiry@crc.com.my](mailto:enquiry@crc.com.my)

[www.crc.com.my](http://www.crc.com.my)

### **Chinese Swimming Club (CSC)**

562 Jalan Tanjung Bungah, 11200 Penang

Tel. 04-899 0813

Email: [administrator@cscpg.com](mailto:administrator@cscpg.com)

[www.cscpg.com](http://www.cscpg.com)

### **Penang Hash Hounds**

Email: [newsletter@penang-hounds.com](mailto:newsletter@penang-hounds.com)

[www.penang-hounds.com](http://www.penang-hounds.com)

### **Penang Sports Club (PSC)**

Jalan Utama, 10450 Penang

Tel. 04-229 7843

[www.pgssportsclub.com.my](http://www.pgssportsclub.com.my)

Mitgliedschaft ab RM 2000 p.a./Familie

### **Parkroyal Penang Resort**

Batu Ferringhi Beach

11100 Penang

Tel. 04-881 1133

[www.parkroyalhotels.com](http://www.parkroyalhotels.com)

Es gibt eine Tagesmitgliedschaft, die ca. RM 40 p.p. kostet und die Nutzung des Pools gestattet. Ein Teil des Betrags ist auf Verzehr anrechenbar. Eine Jahresmitgliedschaft "**Prestige Membership**" bietet dem Mitglied zusätzliche Rabatte auf Verzehr und Übernachtungen.

### **Hard Rock Hotel Penang**

Batu Ferringhi Beach

11100 Penang

Tel. 04-881 1711

[www.hardrockhotels.net/](http://www.hardrockhotels.net/)

Das Hard Rock Hotel bietet den "**Stage Pass**" für RM 750 Jahresgebühr an. Dieser ermöglicht 2 Erwachsenen und 2 Kindern bis 12 Jahren (zusätzliche

Personen zahlen extra für die Poolnutzung) kostenlose Poolnutzung für ein Jahr, einen Rabatt bei Hotelbuchungen, Veranstaltungen, sowie für Essen und Getränke.

Im **G-Hotel** und Hotel **Rasa Sayang** gibt es Mitgliedschaften für die Nutzung des Fitnessraums zu erwerben. Diese werden nicht offiziell beworben, sondern nur auf Anfrage genannt.

## **Internationale Vereinigungen**

Penang bietet einige Vereine an, deren Zweck die Pflege von Freundschaft, Austausch und Erhalt von Kultur und die Organisation von sozialen Zusammenkünften sowie Wohltätigkeitsveranstaltungen ist .

### **Alliance Francaise de Penang (AF)**

46, Jalan Phuah Hin Leong, 10050 Penang  
Tel. 04-227 6008  
Email: [dirpenang@alliancefrancaise.org.my](mailto:dirpenang@alliancefrancaise.org.my)  
[www.alliancefrancaise.org.my](http://www.alliancefrancaise.org.my)

Die **AF** bietet neben Sprachunterricht, monatliche französische Filmabende und Abenessen im Bistrotstil. Weiterhin besteht die Möglichkeit zur Nutzung der französisch-sprachigen Bücherei für Mitglieder.

### **International Women's Association Penang (IWA)**

28, Lebuh Lembuh Permai 4,  
11200 Tanjung Bungah  
Tel. 04-898 2540  
Email: [info@iwa-penang.info](mailto:info@iwa-penang.info)  
[www.iwa-penang.info](http://www.iwa-penang.info)

**IWA** ist eine Vereinigung von internationalen Frauen. Sie unterstützt mit freiwilligen Helfern die lokalen Heime und organisiert Veranstaltungen, deren

Einnahmen karitativen Einrichtungen zufließen. Weiterhin bietet IWA verschiedene Interessengruppen an, die sich regelmäßig treffen: z.B. Yoga, Majong, Handarbeitsgruppe, Bridge spielen, Krabbelgruppen, Buchclub, Chor, Bergwandern etc.

### **Malaysian-German-Society (MGS)**

250B Jalan Air Itam, 10460 Penang  
Tel. 04-229 6853  
Email: [office@mgs-penang.com](mailto:office@mgs-penang.com)  
[www.mgs-penang.com](http://www.mgs-penang.com)

Die MGS bietet für Freunde der deutschen Sprache nicht nur Deutschunterricht an, sondern vermittelt auch mit ihrem vielfältigen Programm deutsche Kultur: Deutscher Frühstückstreff, Spielgruppen, deutschsprachige Filmabende, Sommernachtsball, Oktoberfest, Weihnachtsbazar, Kochklassen, Vorträge, Kunstausstellungen etc. Auch hier besteht die Möglichkeit sich Bücher, Zeitschriften und Filme aus der umfangreichen deutschsprachigen Bücherei auszuleihen. Wie die IWA lebt auch die MGS von freiwilligen Helfern. Jeder, der bei der Organisation von Veranstaltungen mitarbeiten will, ist herzlich willkommen.

### **Penang Heritage Trust (PHT)**

26, Church Street, 10200 Penang  
Tel. 04-264 2631  
Email: [phtrust@streamyx.com](mailto:phtrust@streamyx.com)  
[www.pht.org.my/introduction.htm](http://www.pht.org.my/introduction.htm)

Der **PHT** setzt sich für denkmalgeschützte, restaurierungsbedürftige Gebäude in Georgetown ein. Weiterhin werden Führungen organisiert durch historische Gebäude, die normalerweise der Öffentlichkeit nicht zugänglich sind.

### **Penang Irish Association (PIA)**

Email: [info@penang-irish-association.com](mailto:info@penang-irish-association.com)  
oder [penangpia@gmail.com](mailto:penangpia@gmail.com)  
[www.penang-irish-association.com](http://www.penang-irish-association.com)